

ЯК ЗАБЕЗПЕЧИТИ СЕБЕ
В МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ

CYBER BULLYING

HATE

КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ



РОЗГЛЯНЕМО НАСТУПНІ НАПРЯМКИ ЗАГРОЗИ

КІБЕРБУЛІНГ



- Психологічний тиск та цькування в мережі

ГРУМІНГ



- Маніпуляція довірою для експлуатації дитини.

ШКІДЛИВИЙ КОНТЕНТ



- Захист від небажаних та небезпечних матеріалів.





**КІБЕР
ПОЛІЦІЯ**
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ



МАСШТАБ ГЛОБАЛЬНОГО ВИКЛИКУ

ІНТЕРНЕТ СТАВ ЗВИЧНОЮ ЧАСТИНОЮ ЖИТТЯ ТА НАВЧАННЯ.
ВІН ДАРУЄМОЖЛИВОСТІ, АЛЕ Й НЕСЕ

КРИТИЧНІ РИЗИКИ

6.12 мільярда людей використовують інтернет у світі.

7.1% опитаних підлітків зазнавали переслідування онлайн.



ЩО ТАКЕ КІБЕРБУЛІНГ?

це навмисне, повторюване цькування з використанням цифрових технологій. Воно може відбуватися в соціальних мережах, месенджерах, ігрових платформах.

- ✦ Спрямованість на приниження або залякування.
- ✦ Можливість анонімності агресора.
- ✦ Швидке поширення принизливого контенту.



ОСНОВНІ ФОРМИ БУЛІНГУ



КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

ФЛЕЙМІНГ



Швидкий обмін образами у публічних чатах.

★ **Мета** — спровокувати тебе на відповідну агресію.

КОНТРЗАХІД:

Повний ігнор. Будь-яка відповідь — це перемога булера.

АУТІНГ (OUTING)



★ Поширення твоїх секретів, інтимних фото або приватних листувань без дозволу.

КОНТРЗАХІД:

Скріншоти та скарга адміністрації.
Це кримінальний злочин.



ЯК ЗАПОБІГТИ КІБЕРБУЛІНГУ

ЦИФРОВА ГІГЕНА



ВСТАНОВІТЬ ОБМЕЖЕННЯ ПРИВАТНОСТІ У ПРОФІЛЯХ.
НЕ ПОШИРЮЙТЕ ОСОБИСТУ ІНФОРМАЦІЮ.



КРИТИЧНЕ МИСЛЕННЯ



ВЧІТЬСЯ РОЗПІЗНАВАТИ МАНІПУЛЯЦІЇ
ТА ЕМОЦІЙНИЙ ТИСК. НЕ РЕАГУЙТЕ НА ПРОВОКАЦІЇ.



ПОВІДОМТЕ ДОРΟΣЛИХ



РОЗКАЖІТЬ БАТЬКАМ АБО ВЧИТЕЛЮ.
ПОДАЙТЕ ОФІЦІЙНУ СКАРГУ В КІБЕРПОЛІЦІЮ
У РАЗІ ЗАГРОЗ.





ЩО ТАКЕ ГРУМІНГ?

встановлення дорослими дружніх і довірливих стосунків з неповнолітніми особами через Інтернет для вступу з ними в інтимний зв'язок, шантажування та залякування.



ЦЕ НЕ ДРУЖБА.
ЦЕ ПІДГОТОВКА ДО ЗЛОЧИНУ.



Понад **77 000** підлітків в Україні зазнавали переслідувань в Інтернеті.

ЯК ДІЮТЬ ГРУМЕРИ?



★ **РОВЕСНИК**

Використовують фальшиві фото та спільні інтереси (ігри, хобі).



★ **КУМИР**

Вдають із себе скаутів моделей, блогерів або тренерів.



★ **НАСТАВНИК**

Використовують вік для створення стосунків "вчитель-учень".

ЕТАПИ МАНІПУЛЯЦІЇ (ПЛАН ГРУМЕРА)



СЕКСУАЛІЗАЦІЯ

Прохання надіслати приватні фото.....
або зробити щось на камеру.



Пошук жертви в іграх чи
соцмережах, компліменти та увага.

ШАНТАЖ



Прохання тримати спілкування
в таємниці від батьків та друзів.

ІЗОЛЯЦІЯ



ЗНАЙОМСТВО

Пошук жертви в іграх чи
соцмережах, компліменти та увага.

ТЕСТУВАННЯ КОРДОНІВ



КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

Сексуалізація бесіди



- ★ Починає жартувати на інтимні теми або питати про твій досвід. Якщо ти не протестуєш — **тисне далі**.

Прохання про «селфі»



- ★ Спершу просить звичайне фото, потім — «у піжамі», потім — без одягу. Це шлях до шантажу (**сексторшену**).

??





КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

СЕКСТОРШЕН (SEXTORTION)

Як тільки ти надіслав перше фото — грумер стає агресивним.
Він погрожує розіслати його твоїм батькам, друзям чи вчителям, якщо ти не
надішлеш ще або не даси грошей.

ПАМ'ЯТАЙ:

Його мета — контроль.
Виконання вимог не зупинить його,
а лише зробить вимоги більшими.





КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

ГОЛОВНИЙ «**RED FLAG**»: ЗМІНА ПЛАТФОРМИ ЧОМУ ЦЕ НЕБЕЗПЕЧНО?



Грумери завжди просять перейти з ігрового чату
(де є модерація) у приватні месенджери (Telegram, Snapchat, WhatsApp).

легше надсилати інтимні фото

можна ставити «повідомлення, що зникають».

ніхто не бачить вашого спілкування





КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

КОЛИ БУТИ ОБЕРЕЖНИМ?

- ★ **Надмірна увага:** Новий знайомий засипає тебе компліментами та подарунками в іграх.
- ★ **Секретність:** Прохання «не казати мамі/татові», бо це «наша особлива дружба».
- ★ **Приватні прохання:** Вимоги надіслати фото в білизні або без одягу («ти ж мені довіряєш?»).
- ★ **Зустріч:** Пропозиція зустрітися в реальному житті без дорослих.



Алгоритм дій: **СТОП!**



**КІБЕР
ПОЛІЦІЯ**
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ



ЗАБЛОКУЙ

Додавай зловмисника до «Чорного списку». Не намагайся нічого йому пояснювати — це марно.



ЗУПИНИСЬ

Відчуваєш тиск або некомфортну тему? негайно припиняй спілкування. Ти не зобов'язаний відповідати.



РОЗКАЖИ

Поділися з батьками або вчителем. Розкажи, що сталося. Ти не винен у тому, що натрапив на злочинця.

ЩО ТАКЕ ШКІДЛИВИЙ КОНТЕНТ?



**КІБЕР
ПОЛІЦІЯ**
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

матеріали (зображення, відео, аудіо, тексти), що містять зображення насильства, порнографію, пропаганду наркотичних засобів, азартних ігор. Також це різноманітні комп'ютерні віруси та шпигунські програми.

МАТЕРІАЛИ, ЩО ЗАГРОЖУЮТЬ ПСИХІЦІ:

- ✦ Насильство та жорстокість.
- ✦ Пропаганда наркотиків.
- ✦ Азартні ігри та віруси.



КЛАСИФІКАЦІЯ ТОКСИЧНОСТІ:



ШОК-КОНТЕНТ

Відео жорстокості, аварій, крові.

Мета: травмувати психіку та викликати страх.



ДІЯ: Вимкни автоплей та скаржся.

ІГРОВИЙ ФІШИНГ

"Безкоштовна ігрова валюта" в обмін на логін/пароль.

Це крадіжка акаунта.



ДІЯ: 2-факторна автентифікація.

ЧЕЛЕНДЖІ-ПАСТКИ

Вірусні заклики до небезпечних дій заради переглядів.



ДІЯ: "Чи я б зробив це офлайн?".



КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

ВІРУСНА ТРИВОГА

ЕФЕКТ ПРИСУТНОСТІ

Шкідливий контент використовує яскраві кольори та різкі звуки, щоб "зацепити" твій мозок. Він працює як цифровий наркотик.

ПАМ'ЯТАЙ:

Алгоритми соцмереж не мають моралі.
Вони показують те, що ти дивишся найдовше.
Якщо ти дивишся жахи — ти будеш бачити їх постійно.

ЗАХИЩЕНИЙ ПРОСТІР



КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

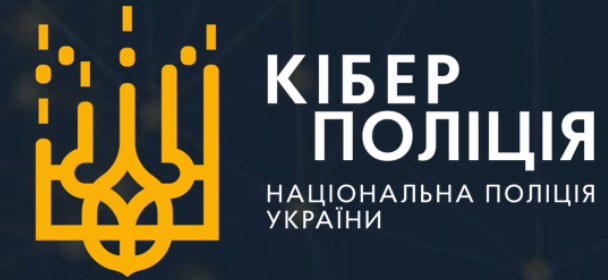
ЕФЕКТ ПРИСУТНОСТІ

Твоя безпека — це не стіна, а процес. Щоденна цифрова гігієна робить тебе невразливим.

- ★ Заклей веб-камеру, коли не використовуєш.
- ★ Не переходь за посиланнями від незнайомців.
- ★ Очищуй список друзів раз на місяць.
- ★ Встанови застосунок код-підтвердження
- ★ Використовуй різні паролі в онлайн-сервісах.
- ★ Закрий акаунт від незнайомців.



У РАЗІ ВИЯВЛЕННЯ НЕБЕЗПЕКИ ТИ МОЖЕШ ЗВЕРНУТИСЬ



Кіберполіція України –
ticket.cyberpolice.gov.ua

- ★ Анонімно надіслати посилання на шкідливий контент – report.iwvf.org.uk
- ★ Дізнатися більше – dignityonline.in.ua
- ★ Консультаційна лінія – 1545, далі обрати “3”
(анонімно, безкоштовно, цілодобово)



**ДЯКУЄМО ЗА
УВАГУ!**



**КІБЕР
ПОЛІЦІЯ**
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ