

НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ

АЛКОГОЛЮ
ТА ПАЛІННЯ



Тютюнопаління





Основні факти про вживання тютюну серед дітей та підлітків



1. Щодня майже **2500** дітей до 18 років пробують свою першу сигарету, і понад 400 з них стануть новими постійними щоденними курцями.

2. Серед підлітків, які за своє життя викурили принаймні 100 сигарет, більшість з них стверджують, що **хотіли б кинути палити**, але не можуть цього зробити.

3. Майже **21%** опитаних віком від 14 до 24 років зазначили, що **палять**.

Основні факти про вживання тютюну серед дітей та підлітків

4. Підлітки, які піддаються спогляданню паління у фільмах, у 2,6 рази частіше починають палити самі, ніж підлітки, які спостерігали найменшу кількість паління у фільмах.



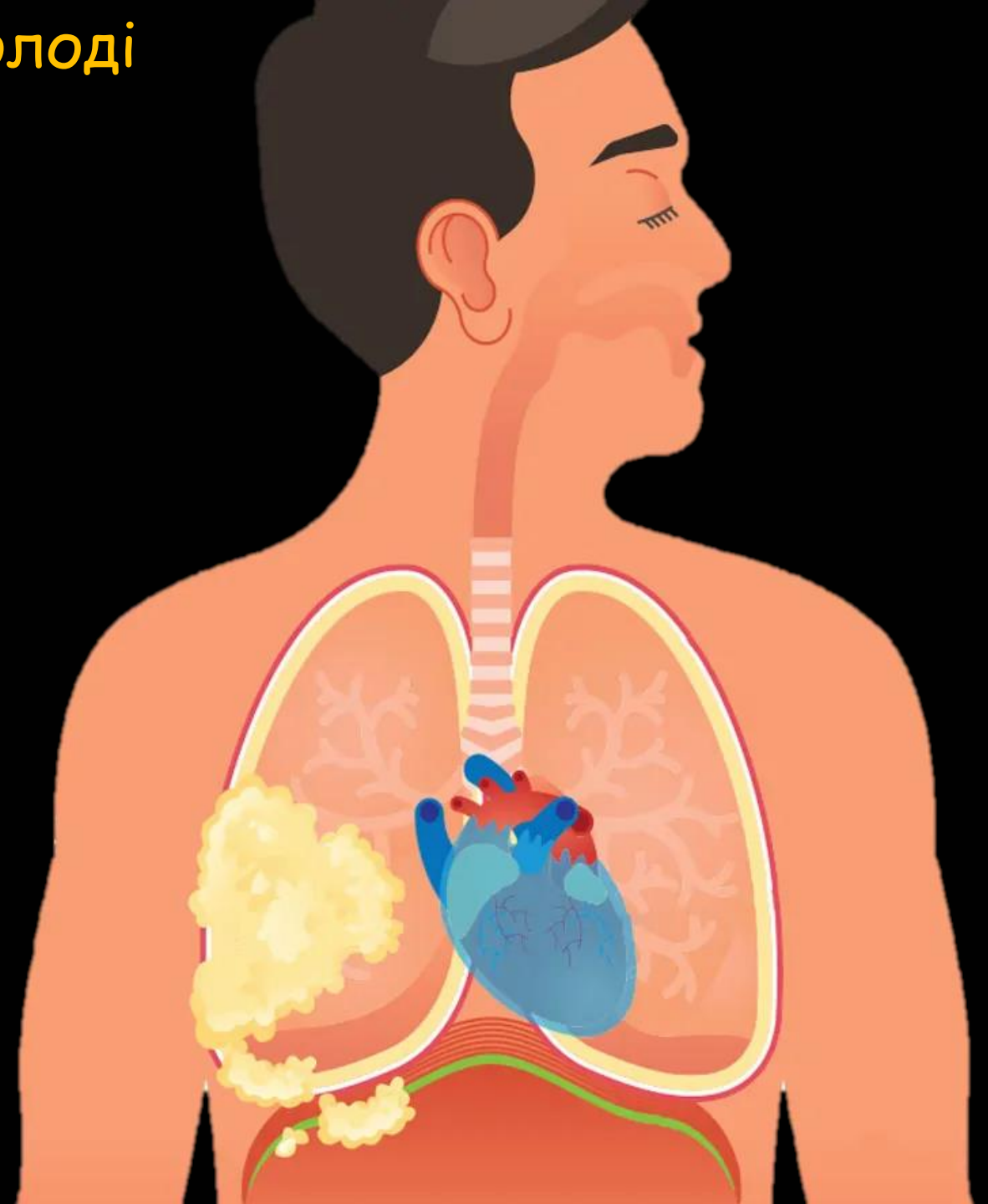
Основні факти про вживання тютюну серед дітей та підлітків

5. Цигарки у вітринах штовхають молодь до паління.



Паління і ризики для здоров'я молоді

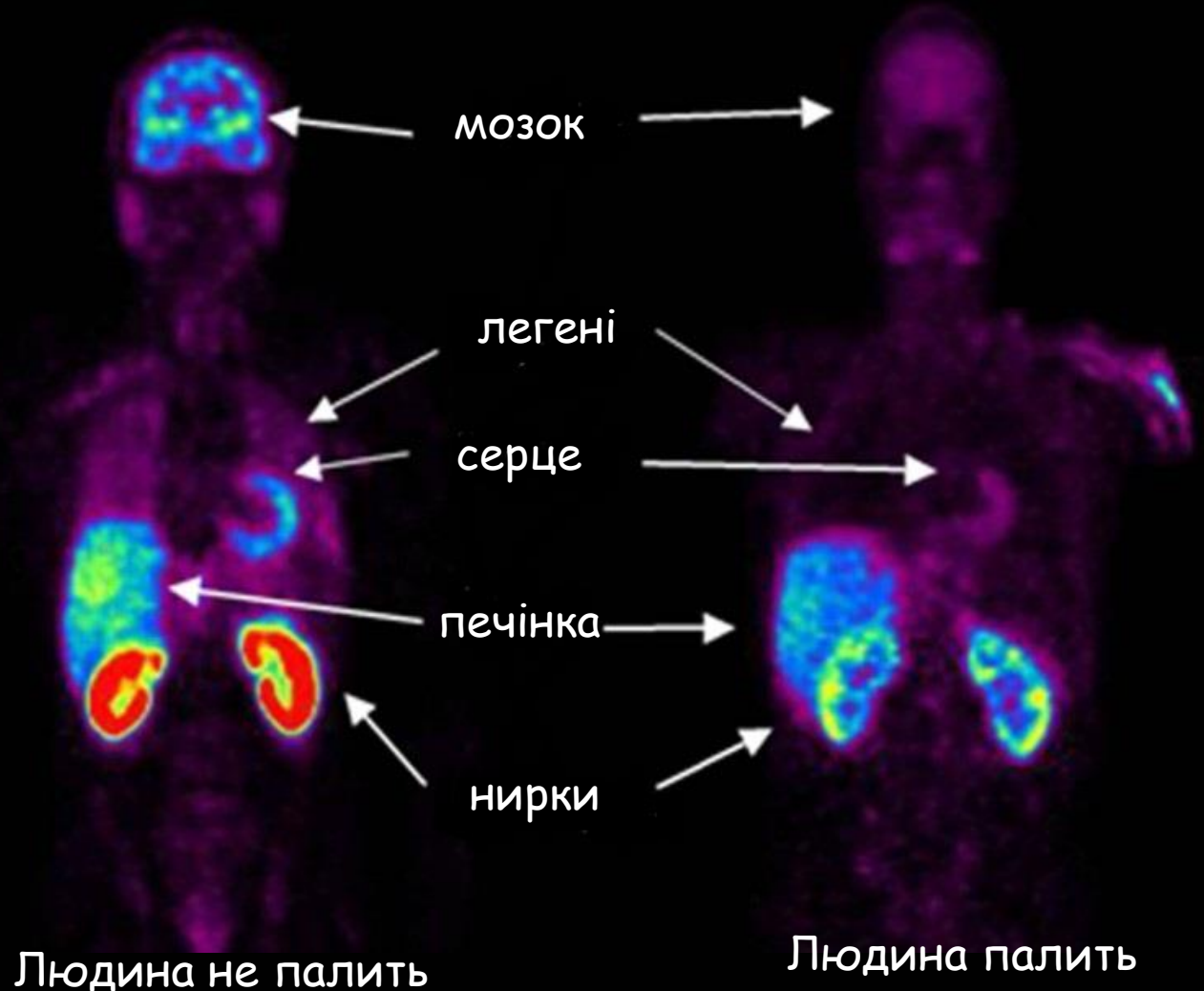
- ✓ збільшення кількості та важкості респіраторних захворювань,
- ✓ часткова закупорка дихальних шляхів,
- ✓ послаблення роботи легенів,
- ✓ затримка нормальної легеневої діяльності



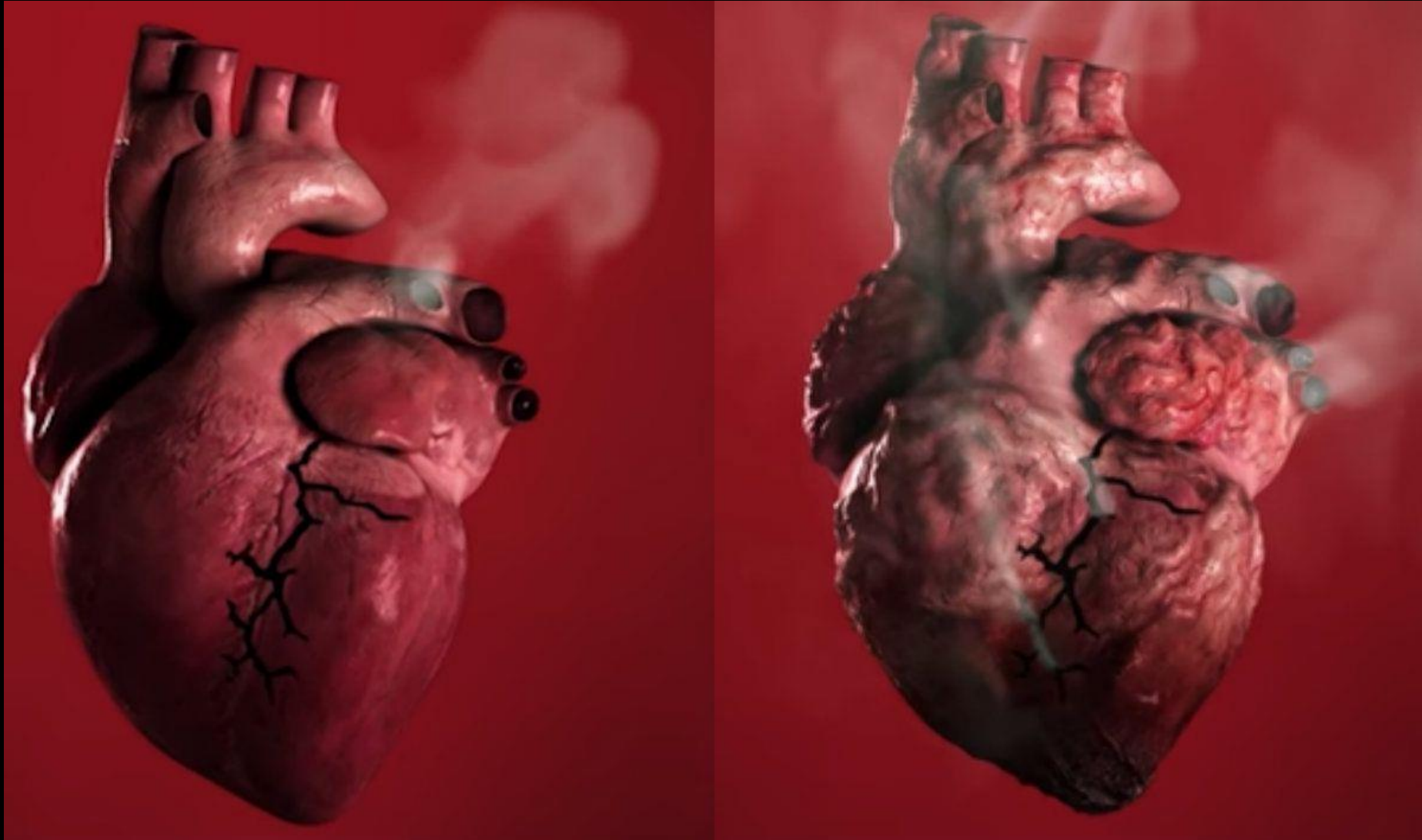
Паління і ризики для здоров'я молоді

- ✓ збільшення кількості та важкості респіраторних захворювань,
- ✓ часткова закупорка дихальних шляхів,
- ✓ послаблення роботи легенів,
- ✓ затримка нормальної легеневої діяльності

Сканування тіла показує, як змінюється активність фермента моноаміноксидази, що відповідає за знешкодження шкідливих амінів



Паління і ризики для здоров'я молоді



- ✓ У спокійному стані серце молодого дорослого курця робить за хвилину від двох до трьох ударів більше, ніж в некурців

Паління і ризики для здоров'я молоді



- ✓ Молоді курці раніше починають страждати від серцево-судинних хвороб, у них вище можливість інсульту

Паління і ризики для здоров'я молоді

- ✓ Мозок курця і його м'язи та кістки страждають від гіпоксії



Паління і ризики для здоров'я молоді

- ✓ Паління батьків або інших членів родини підвищує небезпеку захворювань підлітків



Паління і ризики для здоров'я молоді

- ✓ Довгострокова шкода: згубна звичка палити найчастіше з'являється у тих, хто починає палити до 18 років



Вживання алкогольних напоїв



Основні факти про вживання алкоголю серед дітей та підлітків

1. **86%** підлітків хоча б раз
вживали алкоголь



Основні факти про вживання алкоголю серед дітей та підлітків

2. Серед 15-річних дітей частка хлопців, які хоча б раз вживали алкоголь, становить **79%**, а серед дівчат - **87%**



Чому підлітки п'ють?

- підбадьоритись, коли перебуваєш у поганому настрої - 17%;
- забути про свої проблеми - 17%;
- це допомагає, коли почуваєшся депресивно або нервуєш - 17%;
- тому що подобається відчуття - 14%;
- отримати кайф - 12%;
- не почуватися осторонь - 8%,
- "вписатися" до групи, яка тобі подобається - 8%;
- щоб подібатися іншим - 4%

Найвпливовішими прикладами
для наслідування для дітей
є їхні батьки

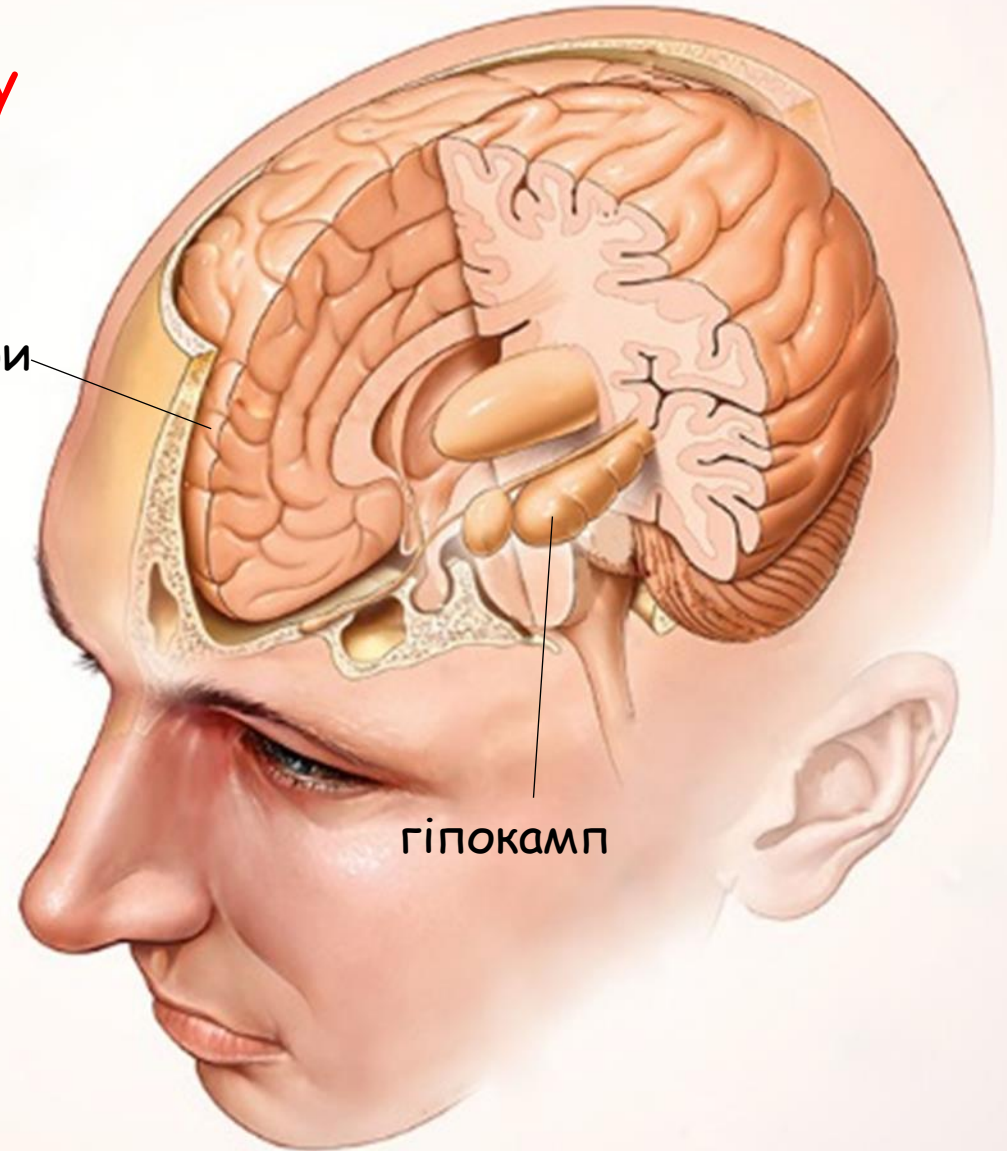


Алкоголь та його ризики для здоров'я молоді

Алкоголь може порушити **розвиток мозку**

Лобова частка та гіпокамп зазнають найбільш різких змін у підлітковому віці. Ці сфери пов'язані з мотивацією, обробкою інформації, контролем поведінки і залежністю.

лобова частка кори



гіпокамп

Алкоголь та його ризики для здоров'я молоді

Вживання алкоголю і **ризиковані ситуації**

- бійка
- утоплення
- передозування
- самоушкодження
- самогубство



Головна профілактика алкоголізму - фізична та соціальна активність





БАЖАНЮ ЗАВЖДИ РОБИТИ ВІРНИЙ ВИБІР!