

Як попередити кібербулінг? Поради батькам.



Соціальний педагог КУ ССШ №25

Ніколенко В.В.

Кібербулінг — це одна з форм знущання, приниження, агресивні напади, які здійснюють за допомогою різних гаджетів (зокрема телефонів), з використанням інтернету, будь-яких електронних (цифрових) технологій.

За даними дослідження, проведеного дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ), серед 10–17-річних українців кожен п'ятий підліток визнає себе жертвою онлайн-знущань.



Кібербулінг є формою знущань з використанням Інтернет-технологій. Такий вид буллингу може відбуватися тільки онлайн. Однак бувають випадки, коли цькування в мережі є продовженням жорстокого поводження товаришів в реальному світі.



Найчастіше знущання передбачають залякування жертви, поширення чуток або зображень з образливим підтекстом, публікацію особистої інформації або фотографій, загрози, створення фіктивних сторінок. Платформою для кібербулінгу стають соціальні мережі, додатки для обміну миттєвими повідомленнями, електронна пошта, форуми, блоги, онлайн-відеоігри.





Звичайно, жоден з цих ознак не є гарантією того, що над підлітком знущаються, але вони точно повинні викликати занепокоєння у батьків.

П'ять корисних порад для батьків і всіх небайдужих до проблеми Кібербулінгу

КРОК №1

Навчіть дітей грамотно справлятися з одиничними випадками Кібербулінгу. Порадьте ігнорувати одноразові образливі повідомлення.

«Не поспішай викидати свій негатив в інтернет. Перш ніж відповідати на агресивне повідомлення, постарайся заспокоїтися, а ще краще, порадься зі мною або відразу заблокуй кривдника».

КРОК №2

Якщо ваша дитина стала жертвою Кібербулінгу, необхідно зберегти свідочтва цієї події, зробити копії отриманих повідомлень.

«Якщо хто-небудь скаже, надішле тобі, чи ти сам побачиш в мережі щось таке, через що ти будеш засмучуватися або переживати, обов'язково поділися зі мною. Особливо, якщо хтось постійно надсилає тобі загрози або порнографію. Якщо неприємна тобі інформація розміщена на якомусь сайті, завжди можна зробити запит до адміністратора для її видалення».

КРОК № 3

Зробіть разом налаштування конфіденційності публікацій і навчіть дитину додавати «в друзі» тільки реальних знайомих.

Розкажіть про можливі наслідки розміщення в мережі особистих фотографій і відео.

«Нікому не відкривай свої особисті дані (прізвище, номер телефону, адреса, номер школи) без нашого дозволу, не розповідай про нашу сім'ю і де живеш, - це закрита інформація, яку не слід поширювати в мережі. Тримай свої паролі в секреті і використовуй для спілкування тільки ніки».

КРОК №4

Попередьте дитину про небезпеку з боку незнайомців у віртуальному світі.

«Старайся спілкуватися тільки з тими людьми, яких знаєш. Обов'язково поділися, якщо раптом з тобою захоче зустрітися користувач мережі, якого ти особисто навіть не знаєш. Будь-яка людина в інтернеті може з легкістю видавати себе за іншу особу, тому ні в якому разі не можна погоджуватися на зустрічі з незнайомими людьми, навіть якщо ви і давно спілкуєтесь в мережі».

КРОК №5

Поясніть дитині, що не можна відкривати файли, отримані від невідомих користувачів.

«У надісланих файлах можуть міститися загрози, непристойні картинки, віруси і все, що завгодно. Тому відразу видаляй такі вкладення, не відкриваючи їх».

Куди можна звернутись у разі кібербулінгу



Національна дитяча «гаряча» лінія

Професійні психологи і юристи Національної дитячої «гарячої» лінії допоможуть розібратися зі складнощами й вирішити будь-яку твою проблему, в тому числі, пов'язану з цькуванням в онлайні. Безкоштовний номер: 0 800 500 225 або короткий номер: 116 111 (безкоштовно з усіх мобільних). Лінія є анонімною та конфіденційною. Працює в будні з 12:00 до 16:00.



НАЦІОНАЛЬНА
ПОЛІЦІЯ

Поліція

Можна звернутися до поліції за номером 102 (цілодобово).



**Координаційний центр
з надання правової допомоги**


Правова допомога

Якщо потрібна правова допомога чи порада, звертайтеся до найближчого місцевого центру чи бюро правової допомоги, дізнавшись контакти на сайті legalaids.gov.ua.

Єдиний контакт-центр. Можна зателефонувати

та проконсультуватися у фахових юристів, як поводитися, щоб бути в безпеці: 0 800 213 103. Номер

працює цілодобово – безкоштовно в межах України.



Замість суворих обмежень сприяйте безпечному використанню Інтернет-технологій та беріть участь у взаємодії між дитиною і пристроями. Допомогти в цьому можуть інструменти батьківського контролю, які дозволяють блокувати веб-сторінки з потенційно небезпечним вмістом, а також встановлювати обмеження на використання пристроїв.



Безпека ваших дітей – у ваших руках!
Будьте обачними!!!