

Пам'ятка старшокласникам

Алгоритм професійного самовизначення

1. Визначити кілька професій, які подобаються, до яких є потяг, існують принципові можливості успішного їх освоєння і працевлаштування
2. Шукати якнайбільше інформації про ці професії, знайомитися з людьми, які їх представляють
3. Вислухати думки батьків, учителів, друзів, проаналізувати їх
4. Скласти список суттєвих можливостей професії (наприклад, можливість спілкування з багатьма людьми, поїздки за кордон, висока платня тощо) і проаналізувати його відносно своєї мети, очікувань, мрій
5. Визначити фізичні та психологічні якості, необхідні для кожної з професій
6. Звернутися до психолога з проханням визначити (дослідити) інтереси, здібності, темперамент, особливості пам'яті, уяви тощо
7. Прислухатися до своїх відчуттів, інтуїції
8. "Приміряти" кожну з професій. Порівняти, зважити всі "плюси" і "мінуси"
9. Зробити вибір
10. Упевнено йти до мети

Основні помилки у виборі професії:

- Поділ "престижні і непрестижні".
- Вибір під чийось впливом.
- Неправильне уявлення про характер праці у певній трудовій діяльності.
- Вибір під впливом певних обставин.
- Думки про легке життя.