



ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ



ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ:

- Позитивні емоції
- Фізична культура, спорт
- Корисна їжа
- Відмова від шкідливих звичок
- Особиста гігієна
- Здоровий відпочинок



ПОЗИТИВНІ ЕМОЦІЇ



Визбируйте позитив

У житті буденнім,

Наповняйте ним скарбницю

У тім незбагненнім ЖИТТІ !

Для чого ми є ?!,

Щоб прожили, не пронили

Ми життя своє !





Фізкультура !
Всім потрібна
І дорослим і малим
Треба спортом нам займатись

Щоб здоровими рости
Гімнастичні є знаряддя
Штанги, гирі та бруси
І на конику спортивнім
Поскакаєш від душі
Також є велосипеди
І футбольні є м'ячі



СВІЖА ЇЖА – ЗДОРОВ'Я ЗАЛОГ!



ХАРЧУЙСЯ ТАК, ЯК КОРИСНО ДЛЯ ТВОГО ТІЛА!



НЕ ВИСНАЖУЙ СЕБЕ ДІЄТАМИ!



ЯКЩО ХОЧЕШ БУТИ ЗАВЖДИ
ЗДОРОВИМ – ЗАКАЛЯЙСЯ!
ВОДОЮ ХОЛОДНОЮ ОБЛИВАЙСЯ!



ТА ЯКЩО ВЖЕ СТАЛОСЬ
ЗАХВОРИТИ Й ЗНЕМОГТИ,
ДО ЛІКАРЯ ЗОБОВ'ЯЗАНИЙ ПРИЙТИ!



ГОРИТЬ ЖИТТЯ ЯК СИГАРЕТА!
СКІЛЬКИ НАМ ВІДВЕДЕНО ЖИТИ?
СКАЖИ СИГАРЕТІ НІ!



ХОЧЕШ ПЕРЕМАГАТИ?
ОБЕРИ ТВЕРЕЗИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ!

